

**Бюро Секции профилактической медицины
Отделения медицинских наук РАН**

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 11

9 ноября 2023 г.

г. Москва

Современные информационные технологии
и проект НТИ «Health Neuristics» для управления здоровьем,
старением и качеством жизни

Докладчики: В.Н. Крутько
О.В. Митрохин
М.М. Деминов

Заслушав и обсудив доклад д.т.н., проф. В.Н. Крутько, д.м.н., проф. О.В. Митрохина, ген. директора ООО «Союз Спорт и Здоровье» М.М. Деминова «Современные информационные технологии и проект НТИ «Health Neuristics» для управления здоровьем, старением и качеством жизни», бюро Секции профилактической медицины Отделения медицинских наук РАН отмечает, что проблема формирования высокого уровня здоровья и качества жизни является одним из приоритетов государства, находящих свое отражение в национальных проектах «Здравоохранение» и «Демография». Профилактическая медицина и гигиена создают методологический фундамент для решения этой проблемы. Здоровье является одной из главных характеристик качества жизни, а качество жизни существенно влияет на здоровье, поэтому эти две сферы должны рассматриваться в тесной взаимосвязи.

Для решения проблемы здоровьесбережения государство создает необходимую для этого инфраструктуру, однако оно не может непосредственно управлять здоровьесберегающим поведением каждого конкретного жителя большой страны. Современная теория управления социальными системами предлагает для эффективного решения данной задачи «метод управления целями», суть которого, применительно к

рассматриваемым проблемам, заключается в погружении человека в здоровьесберегающую информационную среду, которая:

- мотивирует человека к здоровьесбережению в рамках концепции «быть здоровым выгодно»;
- предоставляет возможности оценки и мониторинга своего здоровья и качества жизни, проведения анализа «что-если», в том числе для видов спорта, вредных привычек, психологически сложных выборов;
- предлагает наиболее эффективные, научно обоснованные профилактической медициной и гигиеной и релевантные для данного человека средства и методы здоровьесбережения, причем в мотивирующей подаче, («челленджи» с собой и другими участниками, мотивация на достижение поставленных пользователем целей и др.),
- генерирует рекомендации по оптимизации Персональной Программы Здоровья в простой и понятной форме, при необходимости дополняемой ссылками на научные исследования и разъяснения их содержимого доступным языком,
- позволяет мониторить ход выполнения рекомендаций и оценивать их эффективность в доступной и наглядной форме.

Практическая реализация такой среды является одной из главных целей Проекта дорожной карты «Хелснет» Национальной технологической инициативы «Интеллектуальная цифровая платформа персонализированного управления качеством жизни «Health Heuristics».

Представленный доклад показал высокую научную и прикладную значимость Проекта. Проведенные в рамках проекта НИОКР относятся к передовым методам анализа и управления здоровьем и качеством жизни, методологический фундамент которых создан профилактической медициной и гигиеной. Предложенные информационные технологии могут иметь широкое применение в здоровьесбережении, профилактической медицине, гигиене, профилактике неинфекционной заболеваемости и ряде других сфер, направленных на повышение качества жизни людей. Представленный обзор разработанных сервисов и эффектов их внедрения являются хорошей иллюстрацией практической реализуемости, важности и востребованности данного направления. Получение финансовой поддержки Проекта от Национальной Технологической Инициативы подчеркивает актуальность и значимость проекта на национальном уровне.

Бюро Секции профилактической медицины Отделения медицинских наук РАН **ПОСТАНОВЛЯЕТ:**

Одобрить направление деятельности и полученные результаты Проекта дорожной карты «Хелснет» Национальной Технологической Инициативы «Интеллектуальная цифровая платформа персонализированного управления качеством жизни «Health Neuristics».

Рекомендовать Сеченовскому Университету (Институту общественного здоровья, кафедрам общей гигиены и спортивной медицины), Федеральному исследовательскому центру «Информатика и управление» РАН, ООО «Союз Спорт и Здоровье», а также лидерам Проекта – Крутько В.Н., Митрохину О.В., Дёминову М.М.:

- продолжить исследования и разработки в рамках Проекта НТИ «Платформа «Health Neuristics»», акцентируя внимание на расширении спектра организаций и ведомств, в практическую деятельность которых могут быть внедрены результаты Проекта;

- информировать министерство здравоохранения, министерство науки и высшего образования, а также другие государственные органы, в сфере интересов и деятельности которых лежат вопросы здоровьесбережения и повышения качества жизни о возможностях полезного применения результатов Проекта «Платформа «Health Neuristics»;

- учитывая высокую социальную значимость и экономическую эффективность разработанных в Проекте технологий, рекомендовать их передачу крупным государственным, региональным и корпоративным цифровым платформам, прежде всего ЕМИАС/ЕГИЗС;

- считать значимым и заслуживающим поддержки направлением - использование созданных в рамках проекта технологий в сфере геронтологии для апробации перспективных средств профилактики старения.

Заместитель академика-секретаря
Отделения медицинских наук РАН –
Руководитель секции
профилактической медицины
академик РАН

В.В.Зверев

